

## พิลังกาสา

*Ardisia ionantha* K.Larsen & C.M.Hu

- ชื่ออื่น** ผักจำ ผักจำแดง (เชียงใหม่, เชียงราย); ตีนจำ (เลย); ลังพิสา (ตราด); พุรังกาสา (ชุมพร); งาม (สงขลา); ป้อนา (มลายู - นราธิวาส)
- ลักษณะทั่วไป** ไม้พุ่ม สูงประมาณ 2 - 3 เมตร ลำต้นแตกกิ่งก้านสาขาออกรอบต้น ใบ ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับกัน เป็นคู่ ๆ ตามข้อต้น ใบรูปไข่ ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ขอบใบเรียบไม่มีจัก แผ่นใบเป็นสีเขียวมัน มีลักษณะหนาและใหญ่ ยอดอ่อนเป็นสีแดง ดอก ออกเป็นช่อตามปลายกิ่งหรือตามส่วนของยอด ดอกบานเต็มที่มี 5 แฉก คล้ายรูปดาว ผล กลมโต มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 0.5 เซนติเมตร ออกเป็นกระจุกมีก้านช่อยาวห้อยย้อยลง และก้านผลยาวเรียงสลับรอบก้านช่อ ผลอ่อนเป็นสีแดง เมื่อแก่หรือสุกแล้วจะเปลี่ยนเป็นสีม่วงดำ
- การกระจายตัวตามธรรมชาติ** กระจายในประเทศอินเดีย อินโดนีเซีย มาเลเซีย ในประเทศไทยพบตามป่าดิบเขาทั่วไป
- การใช้ประโยชน์** ใช้รับประทาน งานสมุนไพร
- ช่วงการออกดอก/สีดอก** ออกดอกช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม ให้ดอกสีชมพูอมขาวหรือสีขาวแกมชมพู