

ต้าว

Arenga pinnata (Wurmb) Merr.

ชื่ออื่น กาก (ชุมพร); ฉก (ภาคใต้); ตาว (ภาคเหนือ); ลูกชิต (ภาคกลาง); ฐู่ (กะเหรี่ยง - กาญจนบุรี); ตังล้า (ม้ง); ต้าว (เมียนมา ขมุ ไทลื้อ คนเมือง); หมักกลาง (ลัวะ); ตะตี (กะเหรี่ยง - เชียงใหม่)

ชื่อสามัญ Sugar palm

ลักษณะทั่วไป ไม้ต้น แบบต้นเดี่ยว อายุยืน ลำต้นตรงสูงชะลูด สูงประมาณ 6 - 15 เมตร เส้นผ่านศูนย์กลางต้นราว 30 - 65 เซนติเมตร ลำต้นมีสีน้ำตาลเข้มจนเกือบดำ ใบ ใบประกอบแบบขนนก ออกเรียงสลับกัน ก้านทางใบยาวประมาณ 6 - 10 เมตร ใบย่อยประมาณ 30 - 130 ใบ ใบรูปขอบขนาน ปลายใบมน และแหลม ส่วนโคนใบเป็นรูปเจี๊ยงใบหอก ขอบเรียบ ผิวหนา หลังใบสีเขียวเข้มมันวาว ใต้ใบมีสีเขียว นวล ดอก ออกเป็นช่อ ช่อดอกเชิงลดขนาดใหญ่ ดอกของต้นต้าวจะเป็นดอกชนิด Polgamous คือ มีทั้งดอกเพศผู้และดอกสมบูรณ์เพศอยู่บนต้นเดียวกันแต่อยู่คนละช่อดอก ออกดอกได้เพียงครั้งเดียว ช่อดอกเพศผู้ยาวประมาณ 1 - 2 เมตร ส่วนช่อดอกสมบูรณ์เพศจะยาวกว่าดอกเพศผู้ ออกดอกตามซอกใบ ห้อยยาวลงได้มากกว่า 2 เมตร ตั้งแต่ดอกออกจนเป็นผลสุกแก่จนร่วงหล่น อาจจะใช้เวลาประมาณ 3 - 4 ปี ผล ออกผลเป็นกลุ่มเป็นทะลาย ลักษณะของผลเป็นรูปไข่สีเขียว มีขนาดประมาณ 3 - 4 เซนติเมตร ผลอ่อนมีสีเขียวอ่อน ส่วนผลแก่มีสีเหลืองและสีดำ หรือมีสีม่วงเข้มจนถึงสีดำ เมล็ด มีสีขาวขุ่น มีลักษณะนิ่มและอ่อน ในแต่ละผลจะมี 2 - 3 เมล็ด เมล็ดอ่อนมีสีขาว ส่วนเมล็ดแก่มีสีดำ เปลือกของเมล็ดจะกลายเป็นกะลาบาง ๆ แข็ง ๆ มีสีดำ ส่วนเนื้อในของเมล็ดจะเรียกว่า “ลูกชิต” โดยต้นต้าวจะให้ผลในช่วงอายุ 15 - 20 ปี แต่ส่วนมากแล้วจะให้ผลครั้งเดียว และจะให้มากที่สุดไม่เกิน 4 ครั้ง

การกระจายตัวตามธรรมชาติ มีถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์อยู่ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

การใช้ประโยชน์ ผลใช้รับประทาน

ช่วงการออกดอก/สีดอก ซึ่งจะใช้เวลาออกดอก 15 - 20 ปี ตั้งแต่เริ่มปลูกประมาณ ให้ดอกสีเหลือง