

## ผักเหือด

*Ficus geniculata* Kurz

### ชื่ออื่น

ผักเหยือก (คนเมือง); ผักอี (ไทใหญ่); ฉริผักเหือด (ขมุ); ผักเหือด (คนเมือง); ไฮ (เชียงใหม่)

### ลักษณะทั่วไป

ไม้ต้น ขนาดใหญ่ ผลัดใบ สูง 8 - 15 เมตร เปลือกต้นบางและเรียบ ผลัดใบพร้อมกันทั้งต้น ใบ ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ รูปไข่และรูปรี กว้างประมาณ 6 - 7 x 7 - 18 เซนติเมตร ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ ผิวใบหนาและมัน ยอดอ่อนมีขนเป็นแท่ง รูปทรงกระบอก ปลายเรียวแหลม ใบอ่อนสีแดง มีขนละเอียดคล้ายไหม ดอก ดอกช่อเล็ก ๆ ออกตามลำต้นและกิ่ง ผล ผลกลม สีเขียวอ่อนออกขาว ผลสุกสีเหลือง

### การกระจายตัวตามธรรมชาติ

ขึ้นในป่าผสมผลัดใบ ป่าโปร่ง และตามเชิงเขาในสภาพพื้นที่ค่อนข้างแห้งแล้ง

### การใช้ประโยชน์

ใบ นำมาประกอบอาหารหรือรับประทานได้ เนื้อไม้ นำมาทำเครื่องมือการเกษตร

### ช่วงการออกดอก/สีดอก

ออกดอกช่วงเดือนมกราคม - มีนาคม ให้ดอกสีชมพู