



## มะขามป้อม

*Phyllanthus emblica* L.

### ชื่ออื่น

กันโตต (เขมร - จันทบุรี); กำหวด (ราชบุรี); มั่งลู (กะเหรี่ยง - แม่ฮ่องสอน)

### ชื่อสามัญ

Indian gooseberry, Malacea Tree

### ลักษณะทั่วไป

ไม้ต้น ขนาดเล็กถึงขนาดกลาง สูงได้ถึง 15 เมตร เปลือกต้นสีน้ำตาลปนเทา ผิวค่อนข้างเรียบหรือแตกเป็นร่องตามความยาวของลำต้น เรือนยอดรูปร่มแผ่กว้าง ปลายลู่ลง ใบเดี่ยว เรียงสลับระนาบเดียว ลักษณะคล้ายใบแบบขนนก ใบอ่อนมีขนละเอียดมักจะมีแต้มสีแดง ใบแก่ไม่มีขน ใบมีขนาดเล็ก รูปแถบแกมรูปขอบขนาน กว้าง 0.2 - 0.3 x 0.8 - 1.2 เซนติเมตร ปลายใบมน โคนรูปหัวใจเบี้ยว ขอบเรียบ แผ่นใบบางคล้ายกระดาษ หูใบรูปสามเหลี่ยมขนาดเล็ก ดอก แยกเพศร่วมช่อ แบบช่อซี่ร่มเชิงประกอบ ออกตามซอกใบ ดอกเพศผู้ ขนาดเล็ก กลีบเลี้ยง 6 กลีบ รูปขอบขนานแกมรูปไข่กลับ หรือรูปช้อน ดอกเพศเมีย ก้านดอกยาว 1 ซม. กลีบเลี้ยง รูปขอบขนาน หรือรูปช้อนกว้างกลีบดอก ผลผนังชั้นใน แข็ง รูปกลม เกี้ยง เส้นผ่านศูนย์กลาง 2 - 3 เซนติเมตร ที่ผิวมีรอยแยกตามยาวแบ่งเป็น 6 ซีก ผลไม่มีก้าน ผลแก่สีเขียวอมเหลือง ผิวใส ชุ่มน้ำ มีรสเปรี้ยวและฝาด ชั้นหุ้มเมล็ดแข็ง 3 หน่วย แต่ละหน่วยหุ้ม 2 เมล็ด

### การกระจายตัวตามธรรมชาติ

พบตามป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ ป่าสนผสมก่อ ความสูงตั้งแต่ใกล้ระดับน้ำทะเลจนถึงประมาณ 1,500 เมตร

### การใช้ประโยชน์

ผลรับประทานได้ งานสมุนไพร

### ช่วงการออกดอก/สีดอก

ออกดอกและเป็นผลระหว่างเดือนมกราคม - สิงหาคม ให้ดอกสีขาวหรือขาวนวล